

PLANNING ET TARIFS DES ACTIVITES POUR 2018-2019

*Reprise des activités durant la semaine du **lundi 17 septembre 2018***

*Fin des activités le **jeudi 20 juin 2019 (inclus)***

*** Ateliers qui n'ont pas lieu durant les congés scolaires**

A la salle Albert Bourson

*** QIGONG** : grande salle

Un art énergétique basé sur une série de mouvements dont le but est d'entretenir santé et bien-être, en harmonisant le corps, la respiration et l'esprit.

Mardi de 18h30 à 20h00 :

120 € + adhésion

OU Jeudi de 9h00 à 10h30 :

120 € + adhésion

Responsables : Cathy LECUYER : 06 81 32 84 30 et Yulan KEDZIERSKI : 06 73 11 53 00



Qigong

♦ BRIDGE : petite salle

Venez jouer au Bridge et faites le plein d'atouts !!! Pas de concours à Norroy-le-Veneur, cela reste un jeu. Alors à très bientôt pour d'agréables soirées !

Lundi et Mardi de 20h00 à 22h00

18 € + adhésion

Responsables : Christian SCHMITZ : 03 87 51 35 57 et Pierre VALENTIN 09 83 57 73 70



Bridge

♦ ATELIER FOLK : grande salle

La Danse Folk : pour apprendre ou se perfectionner en danses traditionnelles de France et d'ailleurs, avec Delphine ; Laridé de Bretagne, bourrée d'Auvergne ou du Poitou, syrtaki grec, hornpipe irlandais feront bouger les participants avec rigueur mais toujours dans la bonne humeur.

Lundi de 20h30 à 22h30

30 € + adhésion

Responsable : Denis LECUYER : 06 07 44 77 07



Danse Folk

♦ BADMINTON ADOS ET ADULTE : grande salle

Mercredi de 20h00 à 22h30

45 € + adhésion

Responsables : Sophie MARTINEZ : 06 03 01 27 28 - Francine RODRIGUEZ : 06 02 08 04 63

♦ CHORALE : petite salle

Une Chorale dynamique de 25 membres où règne une bonne ambiance avec un chef très sympa, Jean Paul Membré ! Répertoire à cappella : Gospels, Africains, Russes, Latins, Italiens, Espagnols, ... et Français !

Mercredi de 20h30 à 22h15

45 € + adhésion

Responsable : Denis LECUYER : 06 07 44 77 07



Chorale

*** GYMNASTIQUE** : grande salle

Des exercices pour le tonus musculaire, certains pour la souplesse, d'autres pour la coordination, le tout pour un maximum de bien-être physique et de bons moments de décontraction !

Jeudi de 20h00 à 21h00

120 € + adhésion

Responsable : Karine RENAUDIN : 07 77 38 83 74



Gymnastique

*** PILATES**

Le Pilates est une gymnaste douce qui permet de raffermir le corps tout en douceur. Cette activité vise à développer le corps de façon harmonieuse et à restituer la vitalité physique.

Mardi de 9h00 à 10h00 :

120 € + adhésion

Responsable : Evelyne GAUNARD : 06 63 42 26 49



Pilates

♦ VANNERIE (CHARPANIA) du **18 octobre** à fin Avril – petite salle

Réalisation d'ouvrages de vannerie selon les techniques et savoirs traditionnels locaux à partir de bois sauvages de nos forêts tel le noisetier. Le tout dans la convivialité.

Jeudi de 20h00 à 22h30

Responsable : Céline NEVEUX : 06 09 48 03 78

18 € + adhésion



Vannerie

A la salle du Fournil

*** YOGA ENFANT** : A partir de 5 ans

Selon le nombre et l'âge le cours de ¾ d'heure à 1h, pourra être dédoublé. Sous la conduite d'Estelle, diplômée, les enfants auront l'occasion de se détendre par des mouvements et des postures propices à la relaxation.

Lundi de 17h00 à 18h00

30 € + adhésion

Responsable : Alain DEHONDT : 06 14 55 35 02



*** ATELIER INFORMATIQUE – ROBOTIQUE ENFANT** : enfants à partir du CE1.

L'atelier propose d'utiliser des outils informatiques adaptés à l'âge de chacun. Le but est de s'initier aux outils numériques sous forme ludique. Ce sera aussi la possibilité d'acquérir des notions de programmation. Le nombre de places est limité

Mardi de 17 à 18h00

20 € + adhésion

Responsable : Patricia MELY : 06 76 08 73 07



*** ATELIER D'INFORMATIQUE QUOTIDIENNE ET CREATIVE** : Ados-Adultes de 12 à 100 ans
Deux ateliers semestriels seront proposés au cours de l'année, les deux ouverts à un public débutant ou avancé.

Journée de présentation : Mardi 18 septembre à 18h

Atelier 1 : Recherche sur internet, messagerie, mise en page de documents, création de dessin et transformation d'images, création de présentations type Powerpoint ...

Atelier 2 : Création et programmation simple

Les deux ateliers - Mardi de 18 à 19h00

60 € + adhésion

Un seul atelier - Mardi de 18 à 19h00

40 € + adhésion

Responsable : Patricia MELY : 06 76 08 73 07

♦ CLUB LOISIRS : Visites - Nature - Gastronomie

Des sorties autour de la nature, la culture, les loisirs, la gastronomie, et aussi des moments de convivialité.

18 € + adhésion

Dates et lieux à déterminer ensemble lors de la Réunion-gouter :

Judi 20 septembre à 15h00, salle du Fournil

Responsables : Jean Marie PHILBERT : 06 38 75 21 76 / 03 87 51 36 11

Jeanine HABRANT : 03 87 51 35 55



♦ ATELIER THEATRE

Depuis 2006, de nombreux spectacles ont été créés sous le pilotage d'un réalisateur professionnel.

Judi de 18h00 à 20h30 salle du Fournil + quelques week-ends

Tarif selon nombre de personnes **environ 200 € + adhésion**

Responsable : Christine TROMPETTE : 06 22 40 25 22



*** PILATES**

Le Pilates est une gymnaste douce qui permet de raffermir le corps tout en douceur. Cette activité vise à développer le corps de façon harmonieuse, rectifier les mauvaises postures, restituer la vitalité physique, stimuler l'esprit, lutter contre le stress physique et mental, bref une activité saine !

Lundi de 20h00 à 20h45

OU de 20h45 à 21h30 :

120 € + adhésion

Responsable : Patrice BOURSON : 06 74 19 02 58



ADHESION :

Individuelle : 12 € pour les habitants de Norroy le Veneur / 14 € pour les habitants extérieurs

Familiale : 24 € pour les habitants de Norroy le Veneur / 28 € pour les habitants extérieurs

Chèques vacances acceptés.

Les deux premières séances sont gratuites

Merci d'apporter votre règlement pour la 3ème séance au plus tard

Aucune activité n'aura lieu durant la période de NOËL.

Certaines séances peuvent être ponctuellement supprimées (si salle occupée).

Les ateliers tombant les jours fériés ne sont pas rattrapés.