

# BIEN ROULER ENSEMBLE

1. Je porte un casque, toujours.  
Parce que l'arbre et le sol seront plus fort que moi, toujours.
2. J'ai sur moi de quoi m'hydrater et grignoter.
3. Quand je croise un randonneur, un coureur, un cheval, un cycliste, un chasseur, je ralentis, je salue...  
Un sourire ou un merci, ça ne coûte rien non plus.
4. Quand je double un autre vélo, je signale mon approche par un « coucou » ou un bruit quelconque.  
J'indique si je passe à gauche ou à droite.  
Une fois que la personne à doubler accuse bonne réception du message et si et seulement si le terrain s'y prête, alors je double.
5. Sur des chemins larges, je ne roule pas de front avec mes amis.  
Je laisse de la place pour d'éventuels dépassements.
6. Dans les descentes, je garde mes distances.
7. Dans les descentes dangereuses, je ne double pas.
8. Dans les descentes, je fais gaffe quoi.
9. Dans les montées, j'appuie sur les pédales.  
Et si vraiment ça ne veut pas, je descends du vélo et je serre sur le côté pour laisser passer les autres.
10. Je porte un casque !  
Compris ? 😊